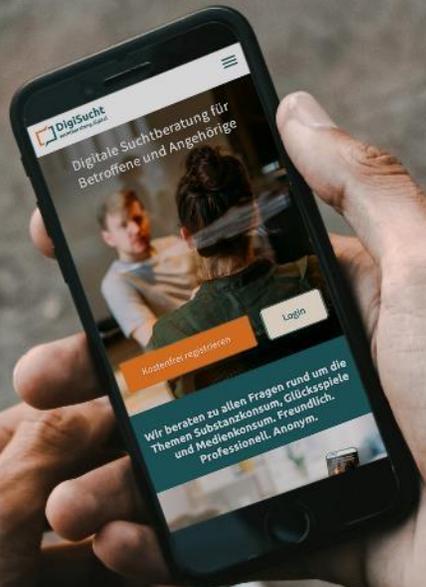


DigiSucht



Ina Holdik

delphi Gesellschaft für Forschung, Beratung
und Projektentwicklung mbH

Was ist DigiSucht?

- Öffentlich gefördertes **länder- und trägerübergreifendes digitales Suchtberatungsportal für Betroffene und Angehörige**
- **strukturiertes digitales Beratungsangebot** (digitale Kommunikation + Einsatz digitaler Tools)
- Möglichkeit zur Umsetzung **digital gestützter Suchtberatung vor Ort** (Blended Counseling)

Hintergrund

- Konzeption und Entwicklung **gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit**
- **Modellbetrieb** von Oktober 2022 bis Ende 2023
- Seit 2024 **Finanzierung durch die dreizehn beteiligten Bundesländer**

Organisatorische Strukturen



Aktueller Stand



13

Landeskoordinierungsstellen

1.000+

Berater:innen
geschult

450+

Suchtberatungsstellen
angeschlossen

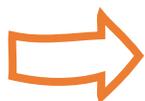
Stand: Dezember 2024

Registrierung auf der Plattform

www.suchtberatung.digital



über Webseite



Herzlich Willkommen!

So funktioniert die Beratung auf der DigiSucht Plattform:

- Einfache Registrierung**
Finden Sie eine passende Beratungsstelle.
- Nehmen Sie Kontakt auf**
Schreiben Sie eine Nachricht oder vereinbaren Sie einen Termin.
- Persönliche und professionelle Beratung**
Je nach Verfügbarkeit per Nachricht, im Textchat, im Videochat oder vor Ort.
- Anonym und kostenfrei**
Sie bleiben auf Wunsch anonym und werden kostenfrei beraten. [Mehr Informationen zum Angebot von DigiSucht finden Sie hier.](#)

Noch nicht registriert? **Registrieren**

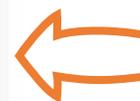
Bereits registriert? **Einloggen**



Beratungsstellen QR-Code

Wenn Sie den QR-Code mit jemandem teilen, kann diese Person ihn mit der Handykamera scannen, um sich direkt bei der Beratungsstelle Test Beratungsstelle zu registrieren. Alternativ können Sie den Code auch herunterladen.

 [QR-Code als .png herunterladen](#)



über Beratungsstelle

Registrierung auf der Plattform

Registrierung

1 Ihr Beratungsanliegen

Bitte machen Sie Angaben über sich

Wie alt sind Sie?

Jahre

Was ist Ihr Geschlecht?

Männlich

Weiblich

Divers

Keine Angabe

WEITER

Was ist der Grund für Ihr Anliegen?

Welche Probleme liegen Ihrer Meinung nach vor?

Welches dieser Problemfelder ist für Sie aktuell am Wichtigsten?

2 Ihre Beratungsstelle in der Nähe

Warum benötigen wir Ihre Postleitzahl?
Unsere Fachleute:

- kennen dann die Hilfen rund um Ihren Wohnort
- kennen die Gesetze Ihres Bundeslandes

Ihre vorausgewählte Beratungsstelle:

Testberatungsstelle delphi

 Diese Beratungsstelle berät Sie auf:
Deutsch (DE)

Weiter

3 Ihr Account

Ich habe die [Datenschutzklärung](#) zur Kenntnis genommen. Für Authentifizierung und Navigation verwendet diese Webseite Cookies. Damit erkläre ich mich einverstanden.

REGISTRIEREN

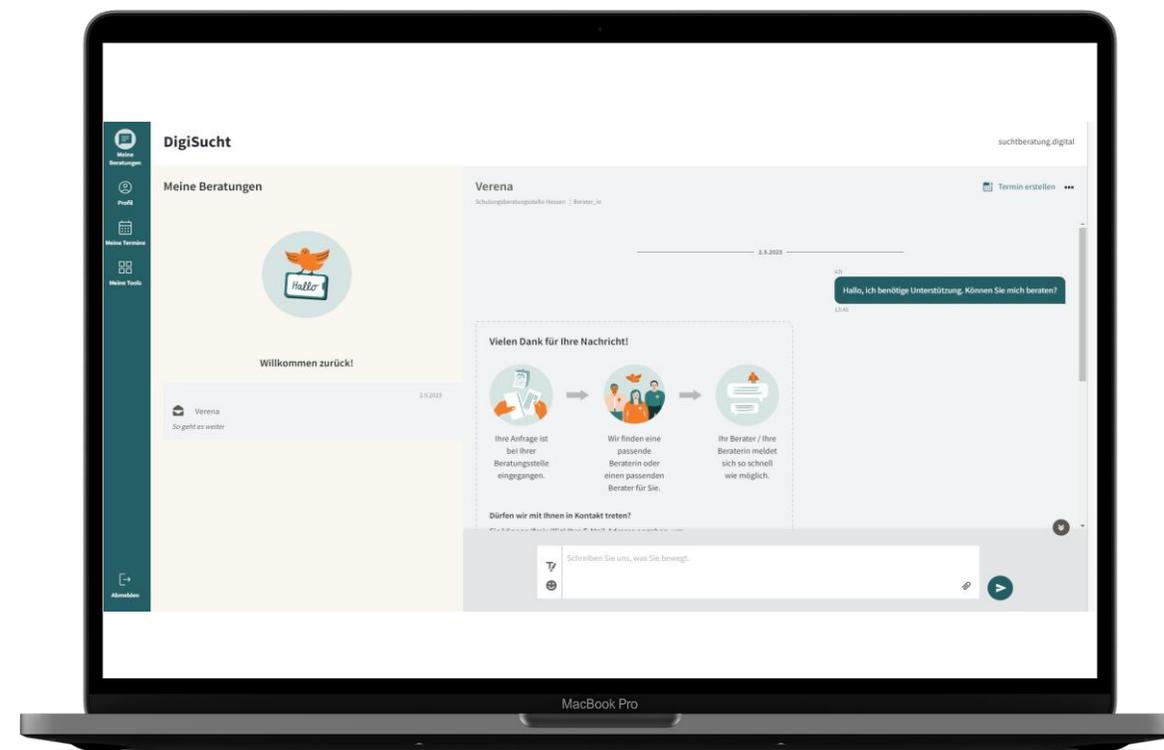
Zuweisung von Ratsuchenden:

- Primär über PLZ-Zuordnung (landesspezifische / regionale Zuordnung)
- Eingrenzung über weitere Variablen möglich (Beratungsgrund, Beratungsthemen, Gender, Alter)

Kostenfrei und auf Wunsch anonym

Ratsuchenden-Funktionen

- ✓ Kommunikation per **Textnachricht, Textchat, Videochat, (Video-)Gruppenchat**
- ✓ **Termine:** Reservieren, Ändern, Absagen
- ✓ **Tools:** nach Freigabe durch Berater*in



Verfügbare Tools



Ausgangssituation und Ziele



Tagebuch für Betroffene



Tagebuch für Angehörige / Eltern



Positives Wahrnehmen (Eltern)



Risikosituationen und Kontrollstrategien



Elternfragebogen



Aktiv sein (Betr./Angeh./Eltern)



Notfallkoffer



Motivationswaage



Ampelmodell (Mediennutzung)



Einstiegsbefragung



Nachbefragung

Ansicht Ratsuchende

DigiSucht suchtberatung.digital

Meine Tools

Konsumtagebuch
Das Konsumtagebuch ermöglicht der/dem Ratsuchenden die tägliche Protokollierung des Alkoholkonsums, des Cannabiskonsums und/oder des Glücksspielverhaltens. Dokumentiert werden kann aktuell u. a. die Frequenz, die Menge bzw. die Dauer des Substanzkonsums / Glücksspielens sowie die Gründe / Umstände in denen das Verhalten gezeigt wurde.

[Öffnen](#)

Motivationswaage
Die Motivationswaage hilft Ratsuchenden dabei, Vor- und Nachteile einer Verhaltensänderung abzuwägen und zu gewichten. Sie hilft beim Aufdecken von Ambivalenzen und Befürchtungen und ermöglicht das Ableiten von Schlussfolgerungen. Beratenden gibt das Tool Einblick in den motivationalen Stand der/des Ratsuchenden und ermöglicht eine Anpassung der individuellen Interventionen (z.B. Erkennen von Ansatzpunkten zum Umgang mit Befürchtungen).

[Öffnen](#)

Ausgangssituation und Ziele
Die Befragung hilft Ratsuchenden dabei, ihre aktuelle Situation genauer zu beschreiben und bewerten. Es dient als Grundlage für die Einschätzung, welche Übungen am besten geeignet sind, um ihre Problematik zu lösen. Die Antworten auf die Fragen geben auch der Beraterin / dem Berater einen Einblick in die aktuelle Situation und ermöglichen eine individuell abgestimmte Beratung.

[Öffnen](#)

Meine Beratungen
Profil
Meine Termine
Meine Tools
Abmelden

Ansicht Ratsuchende: Konsumtagebuch

 **DigiSucht**
suchtberatung.digital

Konsumtagebuch

[Einstellungen](#) [Tagebucheintrag](#) [Meine Woche](#)

 **Mein Tag**

 Mo., 27.03.

Cannabis	Glücksspiel	Alkohol
<input type="button" value="+ Konsumeintrag hinzufügen"/>	<input type="button" value="+ Konsumeintrag hinzufügen"/>	<input type="button" value="+ Konsumeintrag hinzufügen"/>
<input type="button" value="Nicht konsumiert?"/>	<input type="button" value="Nicht konsumiert?"/>	<input type="button" value="Nicht konsumiert?"/>

Wie war Ihr Tag?

Weitere Informationen

- Projektseite: www.digisucht.delphi.de
- Landingpage: www.suchtberatung.digital

Kontakt

delphi Gesellschaft für Forschung, Beratung und Projektentwicklung mbH

E-Mail: digisucht@delphi.de

